

GRUNDLAGEN-WORKSHOP „Salutogenese“ - TEIL 1

Halbtages-Kurs mit Dipl.-Med. Annette Buhmann, Ärztin für Integrative Medizin

Die derzeitige Gesundheitssituation ist - trotz Technologiefortschritts und gigantischer Forschungs-Investitionen – geprägt von einer **Zunahme chronischer Erkrankungen** in **allen Altersgruppen**, oft verbunden mit stark **eingeschränkter Lebensqualität, Abhängigkeiten** (Medikamente, Pflege) und einer oft **ratlosen Akzeptanz** der Lage. Die Referentin hatte die Welten der Schul- und Komplementärmedizin ausführlich studiert, sich mit den **Ursachen** von Krankheit (Pathogenese) und vor allem den **Möglichkeiten der Gesundwerdung** (Salutogenese) beschäftigt. Als Naturwissenschaftlerin hatte sie dies aus verschiedenen Perspektiven und mit viel Experimentiergeist beleuchtet und **vieles im Selbsttest** erfahren. Gefunden hatte sie viele **Gesetzmäßigkeiten**, vor allem in den Bereichen der **Biologie, Physik, Psychologie, Psychosomatik** und die Erkenntnis „Natura sanat – die Natur heilt“. Dieses Wissen wird nun an Hilfesuchende und Therapeuten vermittelt, als Grundprogramm zur **Wiederherstellung der Selbstheilungskräfte** als praktischer „Roter Faden“ zur **sofortigen Umsetzung**. Die ist **Basis eines neuen Verständnisses** und **erweiterter Wahlmöglichkeiten** und kann künftig bei **Übernahme der Verantwortung** zu **heilsameren Entscheidungen** führen.

- Ist-Situation, Ursachen und Auswege
- Zelle, Genetik, Epigenetik
- Milieu, Grundregulation, extrazelluläre Matrix
- Wasser- Lebenselixier Nr. 1: Wie muss es beschaffen sein?
- Festplattenschutz, Firewall und Feuerwehr für die Zellen
- Pathogenese, Vermeidung von Stressoren
- Persönliche Vision für Gesundheit und Lebensfreude
- 2-Phasigkeit – Biologisches Heilwissen (Einblick)
- Grundprinzipien des Stoffwechsels mit Zellmembran
- Ursachen + Lösung bei chron. Entzündungen/Schmerzen/Störung
- Elektrosmog + 5G: unsichtbare Gefahr für Mensch und Natur
- Salutogenese, Fördern von Unterstützern, Innerer Arzt

Wann: 08.02., 14-18 Uhr / 04.04., 9-13 Uhr

Anmeldung: service@bewusstseins-medizin.de

Infos: www.bewusstseins-medizin.de

01277 Dresden, Grunaer Weg 27 (New Dawn Zentrum)

Tel.: 0163/6633811 (per SMS, Whatsapp)

Investition: 72-89€ (inkl. Pausengetränke, Obst, Snacks)