

Einladung zum Aufbau-Workshop1- Innerer Heiler - Salutogenese Projekt Bewusstseins-Medizin mit Dipl.-Med. Annette Buhmann

Lieber Freund der Gesundheit und Lebensfreude,

Im **Grundlagen-Workshop** konntest du viel über die grundlegenden Prozesse und Funktionen des Körpers (Genetik+Epigenetik, Zellmatrix, ECS) und die dazugehörigen Substanzen (Wasser, Hanf, D3+K2, Omega 3+6 etc.) lernen.

Sicher hast du auch festgestellt, dass deine Vision von Lebensfreude und Gesundheit noch nicht ganz der Realität entspricht und der Weg dahin von dir weitere Schritte erfordert. Sicher hat aber dieser 1. Workshop-Tag dazu beigetragen, deine Ziele klarer zu definieren. Vielleicht konntest du bereits einiges umsetzen und ggf. gibt es schon erste Veränderungen. **Bleib also dran.**

Im **Aufbau-Workshop** werden wir daran anknüpfen und viel neues (sofort umsetzbares) Praxis-Wissen lehren, welches für eine nachhaltige Gesundheit unverzichtbar ist.

Zusätzlich werden wertvolle und wirkungsvolle Fähigkeiten als **Hilfe zur Selbsthilfe** vermittelt. Dazu gehört u.a. der kinesiologische Muskeltest zur Klärung von Ursachen und Zuständen sowie zur Prüfung von förderlichen Optionen. Die Werkzeuge und Kenntnisse sind ein Schatz und mit etwas Übung von jedem erlernbar. Sie helfen u.a.:

1. Bei der Bestimmung bzw. (Selbst-)Diagnose des (gesundheitlichen) Ist-Zustands sowie
2. zur Wiederherstellung der Regulationsfähigkeit bzw. Auflösung emotional verursachter Blockaden (häufige Ursache).

Deshalb nehmen wir uns für den **Praxisteil viel Zeit und begrenzen die Anzahl der Teilnehmer.**

Somit kannst du deine Kompetenzen und Möglichkeiten zur Inbesitznahme und/oder Bewahrung eines stabilen Gesundheitszustandes weiter ausbauen. Folgende Inhalte/Themen haben wir geplant:

- Wiederholung der Kernpunkte aus dem Grundlagen-Workshop
- Klärung offener Fragen
- Epigenetik als Schlüssel zur Salutogenese
- Ernährung im Sinne der "Heiligen Vier" + „Gnadenlosen Vier“ (nach Anthony William), Kohlenhydrate, Eiweiße/Aminosäuren, Fette, Wasser,
- Wege zu einem gesunden, symbiotischen Mikrobiom
- Möglichkeiten der Entgiftung und Vermeidung von neuen Belastungen
- Elektro-Smog (elektromagnetische Wellen/Felder, Mikrowelle etc.)
- Gespräch mit dem Inneren Heiler - kinesiologischer Muskeltest für Einsteiger
- Konflikte und Traumata und ihre Auswirkung auf die Epigenetik
- Vorgehen bei chronischer Erkrankung - Neutralisieren von Auslösern, z.B. Emotionen
- ggf. weitere Themen je nach Zeit und Bedarf

Voraussetzung: Teilnahme am Grundlagen-Workshop

Energieausgleich: 144,-€
Dieser liegt auch dieses Mal weit unter dem Wert und soll ermutigen die Gelegenheit zu nutzen.
(Vergleichenbare Seminarkosten für den vermittelten Praxisteil liegen schon bei ca. 200-300€.)

Anzahl der Plätze: 12

Veranstaltungsort: Dresden, Grunaer Weg 23 (New Dawn Zentrum)

Anmeldung / Fragen: schriftlich unter: service@bewusstseins-medizin.de
Oder per SMS, Whatsapp an: Holger Bräuning, 0163-6633811